

NHT® Efteruddannelse 1

Efteruddannelse 1 består af fem overordnede temaer. Her er et overblik over dem:

Stofskifte

Med adgang til stofskiftetest og testning af frit T3 er det ikke længere nødvendigt at sende stofskifteklinter videre til andre behandlere, hvis de har brug for tilskud. Her får du retningslinjerne for at give den bedste stofskiftebehandling med naturlige hormoner.

Tilskud af stofskiftehormoner

1. Metavive – forskellen på M1, 2, 3 og 4 – og hvad svarer de til i thyroid? Omregning af thyroid til Metavive.
2. Dosering af Metavive – hvornår skal man tage det, og hvad skal man vælge i forskellige situationer.
3. Sådan laver du et forløb med Metavive, inkl. indledende og opfølgende stofskiftetest.

Revers T3

Hvad kan give for høje niveauer? Hvornår skal man få mistanke om, at der er problemer med Revers T3?

Nukleotider

Nukleotider kan kaldes “det glemte næringsstof”. Vi kender aminosyrer, vitaminer og mineraler, men de færreste har hørt om nukleotider. Vi vil se på:

Hvad de er – hvor de er – hvad de gør.

Vi vil se på sygdomme og lidelser, hvor de kan gavne.

Hvorfor vi kan mangle dem.

Hvorfor en mangel på nukleotider kan give problemer ved opstart med Metavive, og hvad man kan gøre ved det.

Magnesium

Magnesium er et tilskud, som stort set alle har brug for, til styrkelse af hjernen og nervesystemet, hjerte/kar-systemet, knoglerne og immunforsvaret. Men magnesium er ikke bare magnesium – det kan faktisk slet ikke fås i ren form, men vil altid være koblet med et andet stof. Vi skal se på de forskellige typer af magnesium, som f.eks. oxid, citrat, taurat, malat, bisglycinat, chlorid.

Kan man entydigt sige, at bestemte typer magnesium er bedst i bestemte situationer eller ved bestemte sygdomme? Vi skal se på, hvilke svar forskerne giver.

Binyrer

Vi har en række midler til binyrestøtte, men er man hårdt ramt, f.eks. med et for lavt cortisol-niveau, kan det være nødvendigt at sætte hurtigt ind. Det kan man gøre med naturlige binyrebark-ekstrakter. Vi skal se på disse ekstrakter – hvilke produkter findes der, og hvordan kan man kombinere dem?

Klientforløb

1. Håndtering af fertile kvinder uden livmoder. Disse kvinder har ingen synlig cyklus, for der er ingen blødninger – men den er der alligevel. Hvordan doserer man på en måde, der følger denne “skjulte cyklus”?
2. Den opfølgende test – mulige ændringer og deres årsager.
3. At holde klienten i hånden. Opbygning af forløbet, aftaler og tidsperspektiv i forskellige situationer.