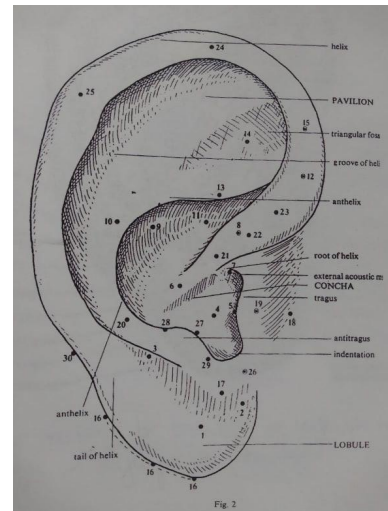


# Øreakupunktur

## Posturologi og Auriculoterapi



# HORMONER OG HEILPRAKTIK



- din vej til indre balance

**NHT<sup>®</sup>-vejleder og Heilpraktiker -  
alment praktiserende naturmediciner<sup>®</sup>**

**Christina Chantelou  
Amaliegårdvej 102  
8543 Hornslet  
Tlf 6165 0957**

**[www.hormonerogheilpraktik.com](http://www.hormonerogheilpraktik.com)  
[info@hormonerogheilpraktik.com](mailto:info@hormonerogheilpraktik.com)**

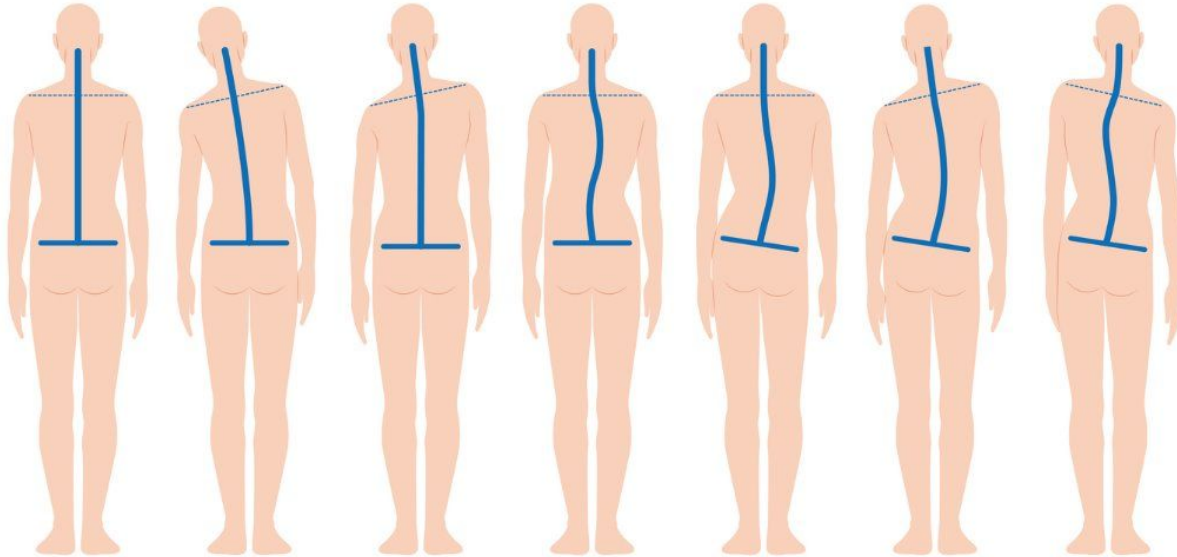
# Posturologi

- Kommunikation mellem hjerne og krop
- Hvordan holder vi os oprejst og i balance
- Hjernen samarbejder med musklerne
- Musklerne har 2 funktioner: bevægelse og støtte
- Muskeltonus centralt styret fra hjernen

# Forstyrrelser medfører skævhed - balanceproblemer - smerter

- Skæve hvirvler i rygsøjlen - smerter med tiden
- Info til hjernen fra fødder
- Øjets stilling i kraniet
- Kæbeleddets stilling fra nerve sensorer
- Hjernen kan udregne kroppens stilling i rummet korrekt

80 % af alle smerter fra asymmetrisk muskelspænding

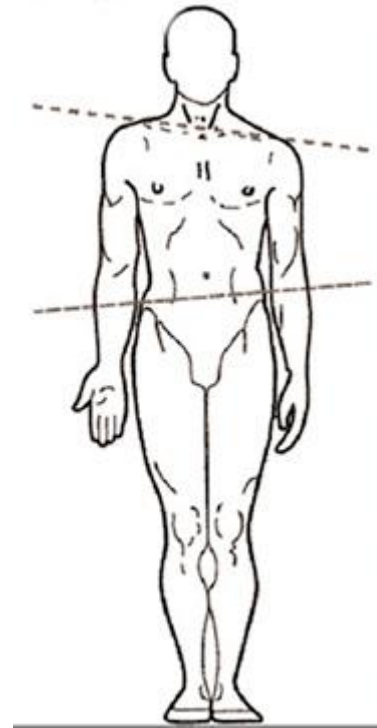


# Fødder

- Hjerne får info fra trykfølere i huden under fødderne
- Sko kan skjule korrekt info - så hjernen ikke retter kroppen op
- Smerter fra lænd og ned
- Smerter formiddag - tiltager ved gang

# Fødder - synlige tegn

- Stor afstand mellem fødder
- Fødder der begge peger udad
- Ikke-parallel skulder-hoftelinje
- Skævhed i bækken
- Rotation i bækken



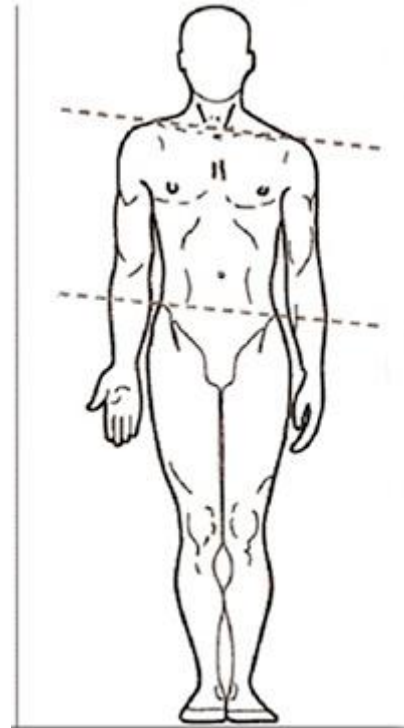
# Øjne

- Nethinde sender info om rumlighed og om øjets stilling i øjenhulen
- 2 ting forstyrrer: briller (glidende overgang værst) og tandbid
- Hovedtraumer/hjernerystelse
- Forgiftninger/vaccinationer
- Smerter middag - tiltager - værst aften



# Øjne - synlige tegn

- Skulder-hoftelinje parallel
- Ene fod drejer udad
- Hovedet drejer med foden udad
- Holder hovedet på skrå
- Synlig skelen
- Briller

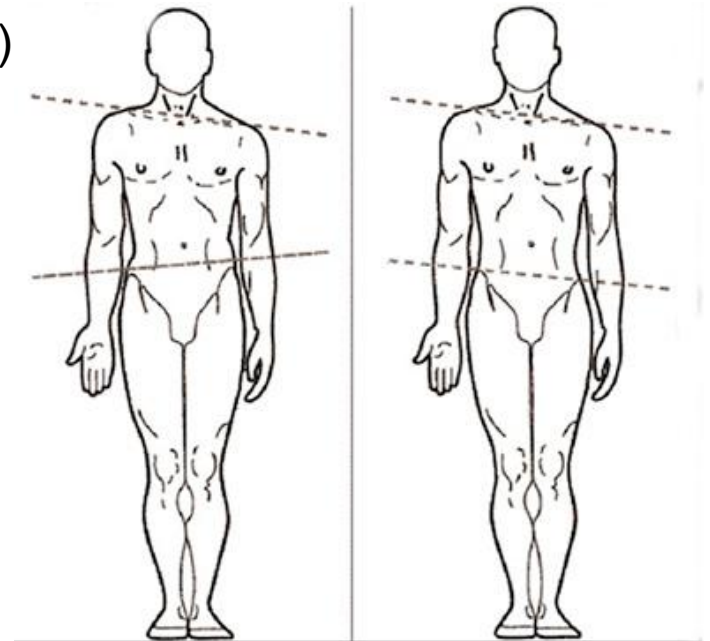


# Tandbid/tænder

- Plomber - hårdt sammenbid - yderste øjenmuskler bliver stramme
- Piskesmæld
- Kroniske smerter
- Alle morgensmerter
- Ensidede smerter
- Ører- propper - støjfølsom
- Træthed

# Tandbid/tænder - synlige tegn

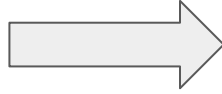
- Skulder foran balder
- Hoved foran skuldre
- Skævhed i skulder/hofte (parallel og ikke-parallel)



# Auriculoterapi

- Grundlagt af Paul Nogier (1908-1996) - ingeniør, biolog og læge
- Hele kroppen er i øret - mennesket i øret
- 15 år at kortlægge
- 1951 sat i system
- 1990 WHO anerkender som diagnostik og behandling
- Fra øret til hjernen og ud i kroppen
- fysisk stimulation (nåle/frekvenser) bekæmper sygdomme

# Auriculoterapi



# Auriculomedicin

- Nervesystemet
- Funktionelle forstyrrelser
- Nedsat bevægelighed
- Reflekspunkter
- Trykpind

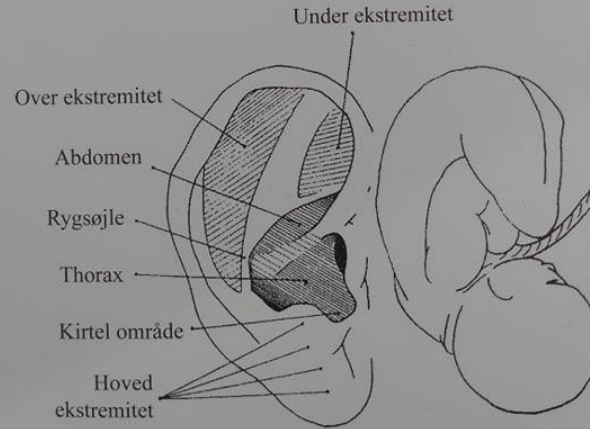
- Neuro-hormonale
- VAS (pulstagnning)
- Frekvenser
- Infrarød laser
- Elektrisk punktsøger

# De 3 faser

- Fase 1 Fysisk 90%
- Fase 2 neurologisk
- Fase 3 energetisk



Krops afbildning i øret. Paul Nogier 1977



Fosteret i øremuslingen. Paul Nogier 1969

# Hvordan virker det?

- Øre forbundet til krop via rygsøjle og thalamus
- Smerter i organ/kropszone - smerter i øre
- Arbejde på øret - regulering af hjernen
- Nervesystemet tilpasser sig

# Eksempler fra klinikken

- David
- Lone
- Peter
- Turister
- Tjenere



# Frivillige??

