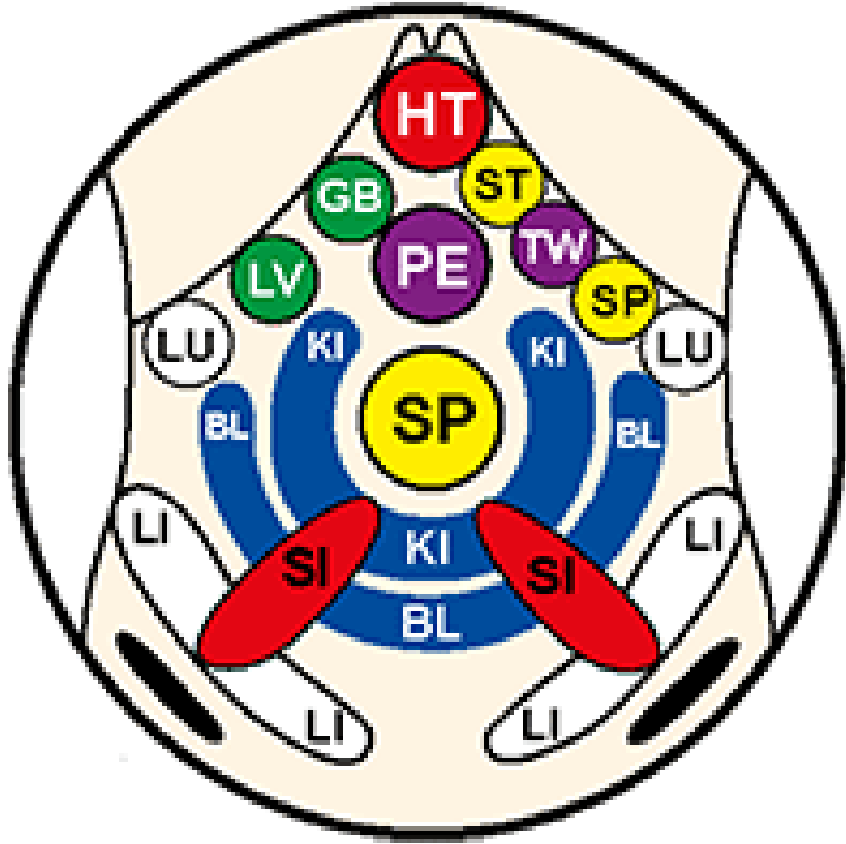




Om organ massage (Chi Nei Tsang)

NHT sommerkonference 2022

Hvad er organ massage (CNT)?

Massagen er en blid men meget dyb massage af abdomen (maveområdet) til fremme af vitalitet i de indre organer, muskler og bindevæv.

Behandlingen er holistisk og består i at få din klient til at mærke sig selv, bygge bro mellem krop og sind (krop/sind), vi healer på et fysisk-følelsesmæssigt-plan. Emotionel fordøjelse.

Selvhjælp: kunsten at hjælpe andre til at helbrede sig selv, give tips til at behandle sig selv derhjemme.

Maven = vores 2. hjerne

- Tyndtarm og hjerne har den samme fysiske struktur.
- Tarmenes nervesystem fungerer uafhængigt af hjernens, det enteriske nervesystem er selvstændigt fungerende, styres ikke af hjernens (CNS)
- Nervecellerne i tarmen producerer deres egne neurotransmittere. Fx 80-90% af kroppens serotonin produceres i tarmen. Acetylcholin er en anden neurotransmitter, som udskilles i det enteriske nervesystem (omfatter tarme, lever, galdeblære, mave, milt, bugspytkirtel osv.)
- Mavens organer husker og gemmer på følelser. Følelser vi fortrænger for at vi kan holde ud at leve, bliver gemt i vores krop og organer. Bliver de ikke fordøjet, bliver de toksiske, sætter sig i leveren, i kropsfedtet, i lymfesystemet.
- De bearbejdes (transformeres) fx om natten når vi drømmer. Og ved organ massage. Og ved hjælp af TFT, tapping m.fl.



Plxmac.com 48382731

Vores to hjerner har samme fysiske struktur

"...alle disse nerveforbindelser har ikke kun til formål at sikre tarmenes udskillelse," The Second Brain, Michel D. Gershon, M.D.

Hvad oplever klienten på briksen?

- En behandling med organ massage får som oftest klienten til at falde i dyb søvn / trance / en slags drømmetilstand. En tilstand hvor klientens rationelle (uvidende) bevidsthed ikke kan gribe forstyrrende ind, ikke forhindre eller begrænse "fordøjelses"-processen.
- Organ massage sætter gang i en emotionel fordøjelse af det ubevidste, det fortrængte.
- Resultat: oplevelse af frihed og lethed i krop og sind

Hvad kan vi hjælpe med?

- Detox, fordøjelse, leverudrensning
- Inkontinens
- Nedsunken livmoder
- Rectocele / Cystocele (begyndende prolaps)
- Hedeture. PMS
- Øge blodcirkulation til kirtler og organer for bedre funktion
- Rygsmerter
- Søvnproblemer, tankemylder
- Skader i væv efter operation(er)

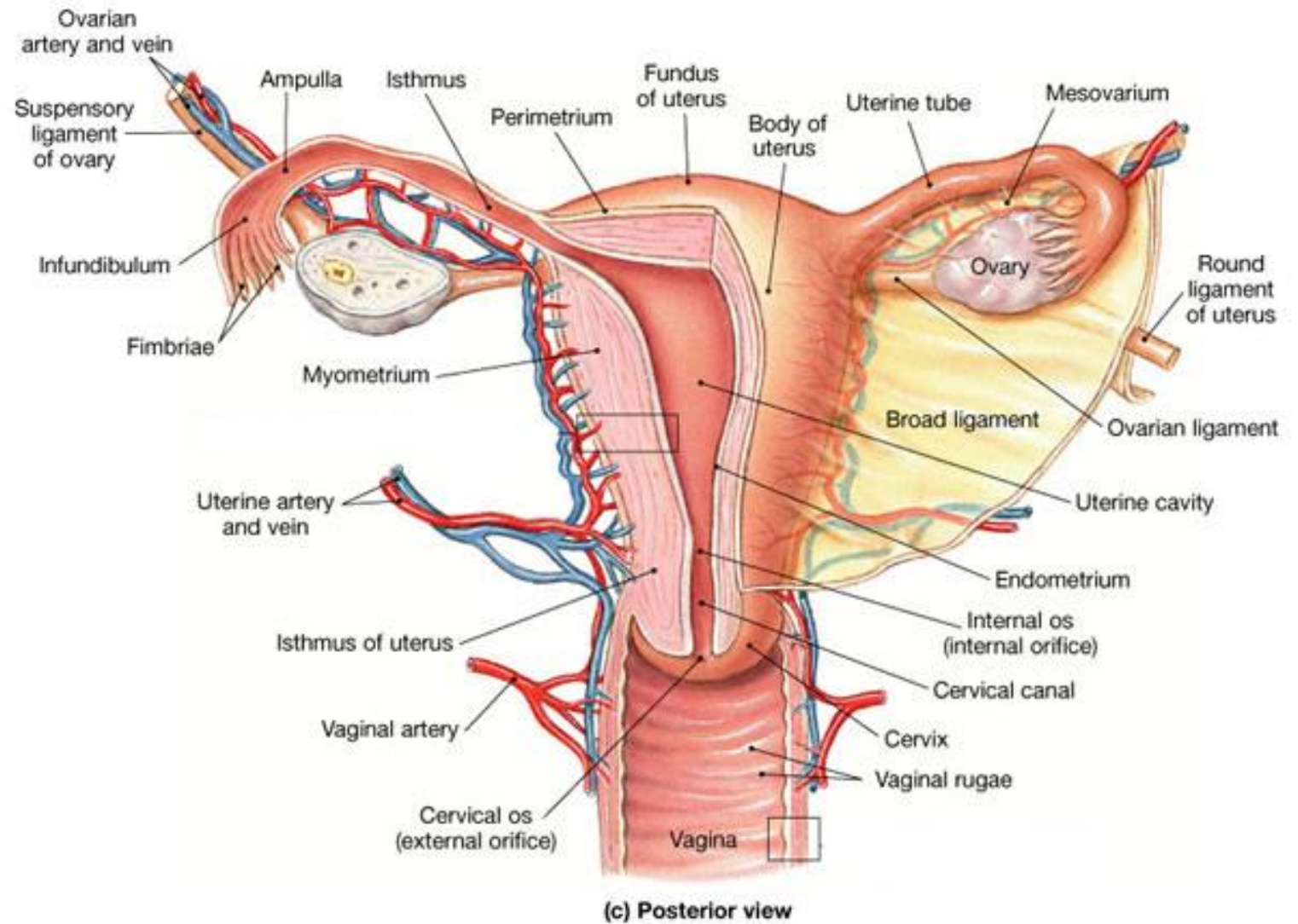


Arvæv – synlige ”overgreb”

- Beskadigelse af huden
- Beskadigelse ned i dybere lag, organer, kirtler
- Funktionsforstyrrelse
- Men også emotionel skade – overgreb på ”selv”, mistet livmoder, mistet appendix mv.



Ligamenter (set bagfra)



Livmoderens størrelse - længde

- Før puberteten : 3-4,5 cm
- Puberteten : 5-8 cm
- Fertile alder : 8-9 cm
- Postmenopause : 3,5-7,5 cm



Lidt bevægelse

- Ryste hele kroppen – sætter gang i lymfesystemet
- Lad anspændthed synke ned i gulvet / jorden
- Banke på "livets dør" (navle / LV 2-3 – se den røde plet på tegningen)
- Åbning til nyrer/binyrer

Styrke binyrerne

1. Press the thumbs into the adrenal glands.

2. Expand the kidney area.



3. The spine should be curved outward.

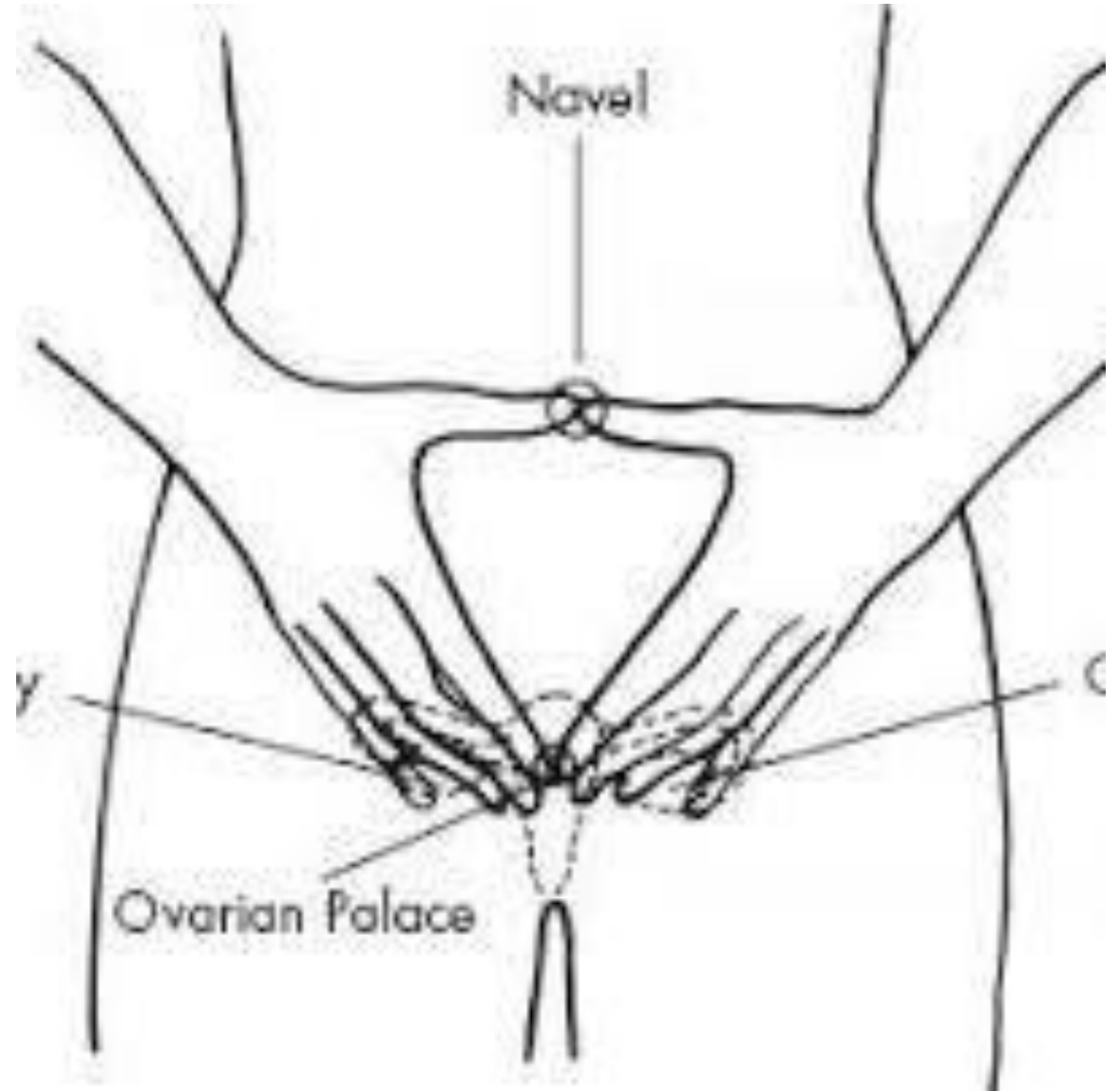
4. Fully press inward with both thumbs.

5. Now curve the spine inward.

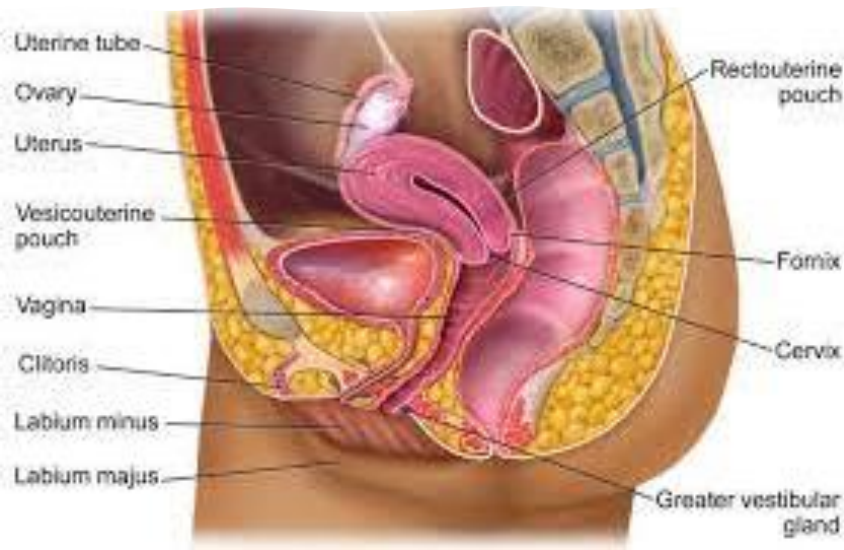
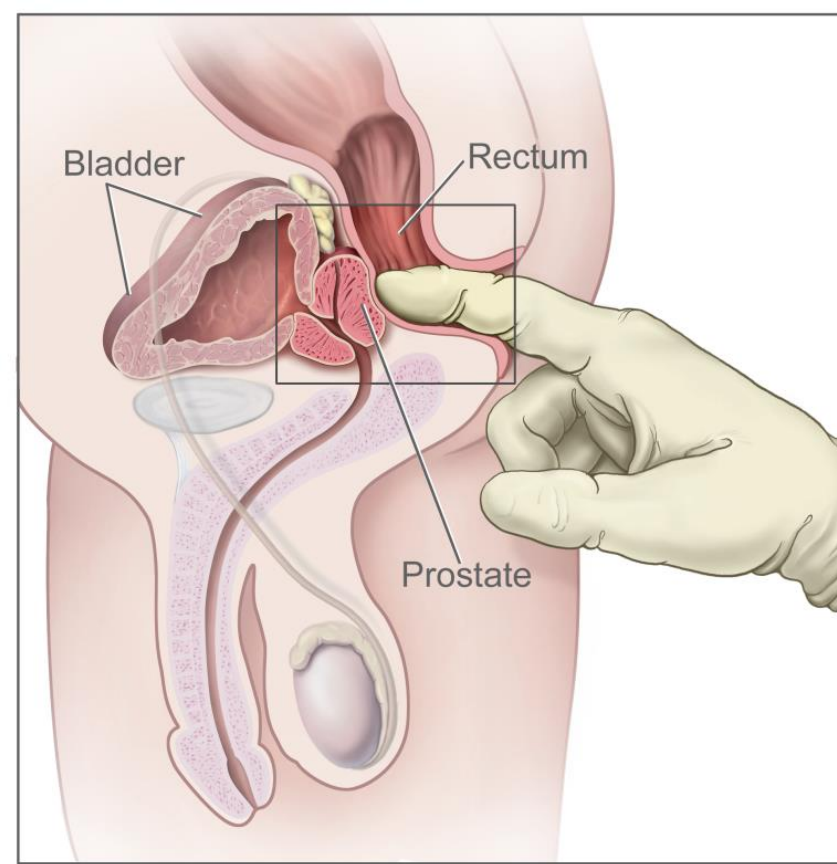


Vi lokaliserer livmoder og æggestokke

- Tommelfingre på navlen
- Lav en trekant med hænderne
- Pegefingrene hviler over cervix
- Lillefingrene hviler over æggestokkene



Kontakt med prostata / vagina (skeden)



- **Manden** - du skal isolere anus fra prostata
Kvinden - du skal isolere anus fra vagina (skeden)
- **Teknik:** søg efter en følelse hvor du trækker forsiden af anus, hold trækket mens du tager 3 ind- og udåndinger. Pause. Lav denne øvelser 3x i træk. Kan laves hvor som helst, gerne 3x dgl i en periode.
- **Formål:** styrke bækkenbunden, modvirke ufrivillig vandladning, bedre flow af menstruation, bedre kontrol over den seksuelle energi, modvirker hæmorider, prolaps.